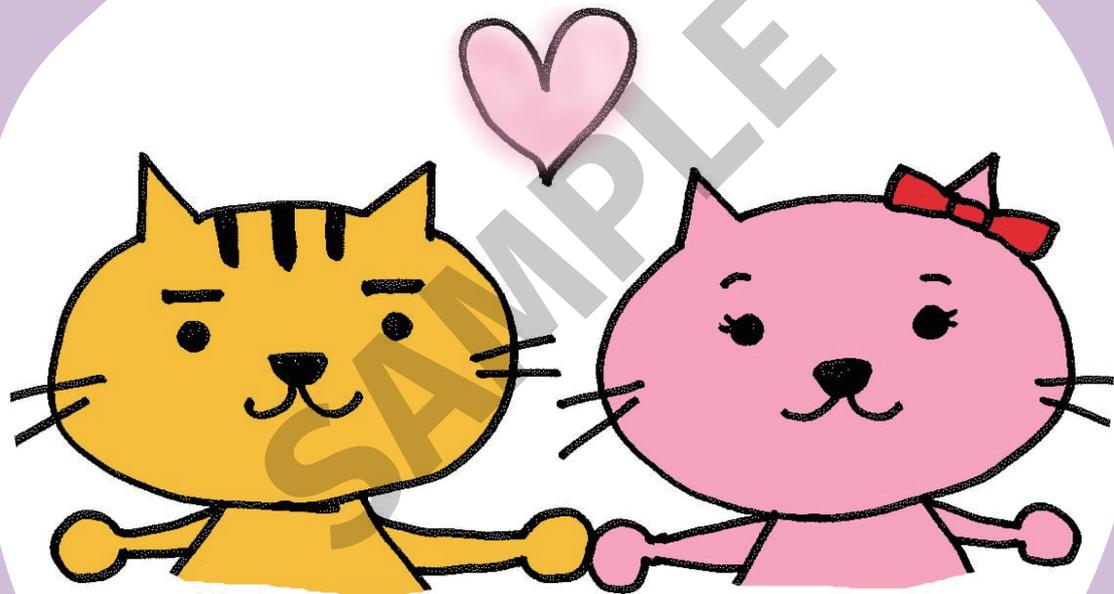


幸せな恋愛をするために知っておこう

# デートDV ってしってる？



[制作] くにたち男女平等参画ステーション・パラソル

[イラスト] satomi



幸せだったはずなのに、  
なんだかツライ。  
どうして・・・???

ちよつと待って、その恋愛！  
束縛すること・されることが  
愛じゃないよ。



# デート DV

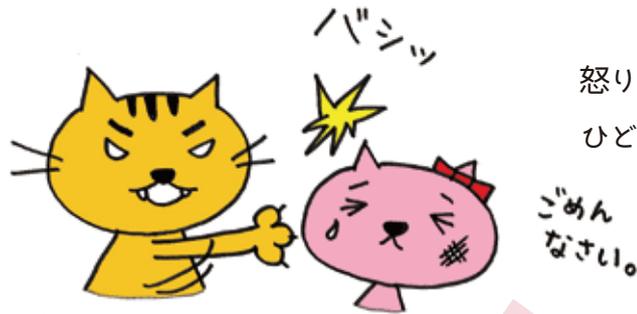
**デート DV とは、  
交際相手から受ける暴力のこと。**

なぐる、けるだけでなく、言葉や態度による暴力もあります。  
相手のことを「こわい」と思ったら、それは、すべて暴力です。

# デートDVのサイクル

## バクハツ期

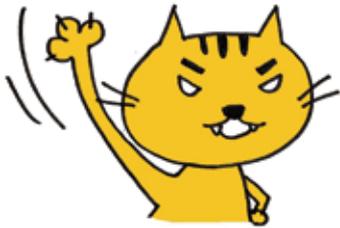
怒りがコントロールできなくなり、ひどい暴力をふるいます。



## イライラ期

いつもピリピリし、ふたりの関係がとげとげしくなります。

暴力は繰り返され、次第にエスカレートしていきます。



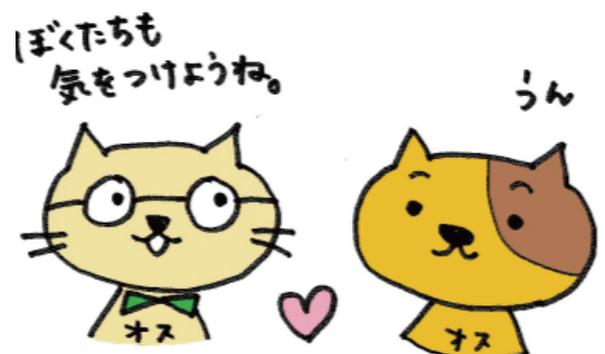
## ラブラブ期

暴力は絶対にしない」と謝り、大切にしてくれます。

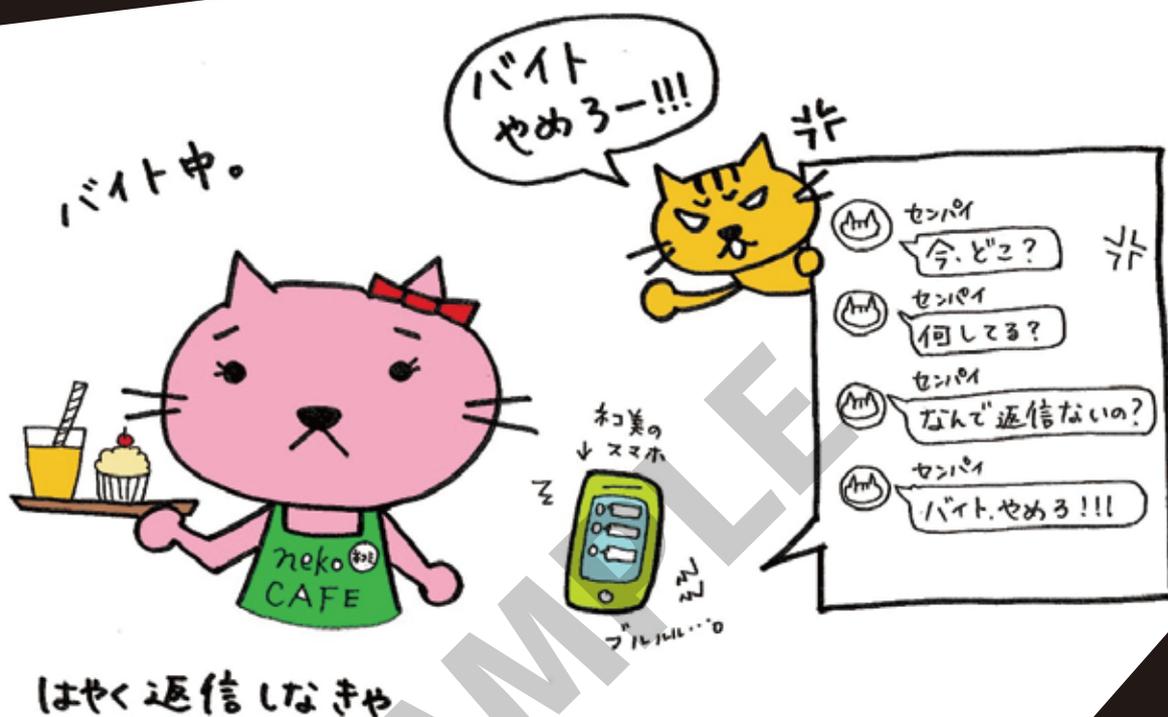
## 女性がか加害者になる場合も



## 同性カップルの間で起こることも



愛されてる証拠だよな？



## 行動の制限

- ✓ メールや LINE、電話をチェック・削除する
- ✓ 行動を監視・制限する
- ✓ 交友関係を制限する
- ✓ アルバイトを辞めさせる

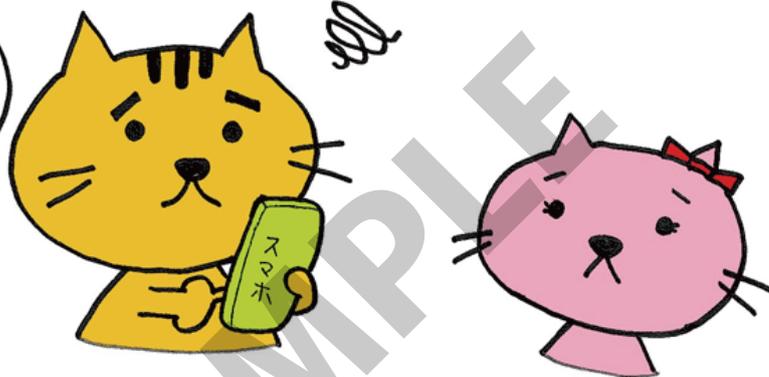


自慢の彼女になりたい



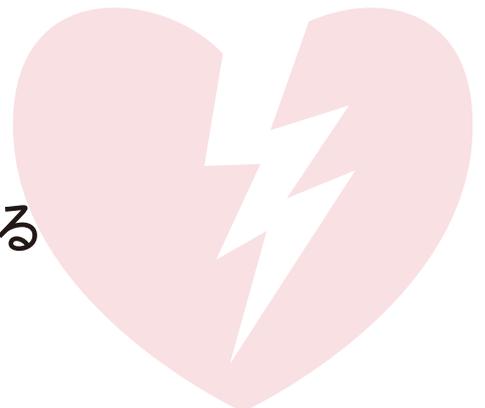
やっぱデブだよなー。  
インスタに2ショット写真  
UPできないんだけど。

もっと  
やせられない？



## 精神的暴力

- ✓ いやな呼び方をする
- ✓ 傷つく言葉を使う
- ✓ 無視する・フキゲンになる
- ✓ 大声でどなる



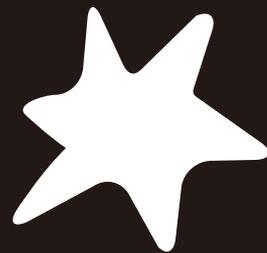
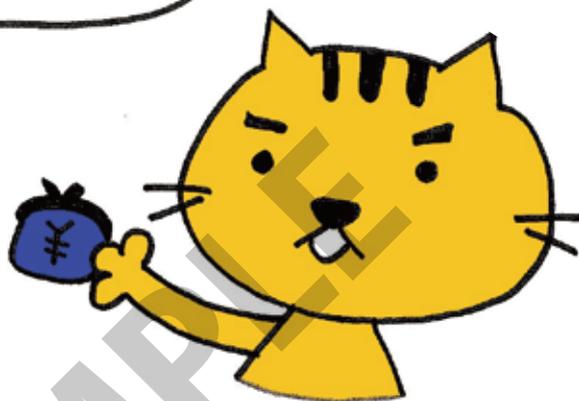
彼のためなら . . . .



今月ピンチだから  
またカネ借りるよ



う・うん....



## 経済的暴力

- ✓ 借りたお金を返さない
- ✓ 無理やり物を買わせる
- ✓ バイトをやめさせる

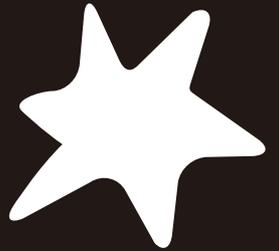


私が悪いんだ



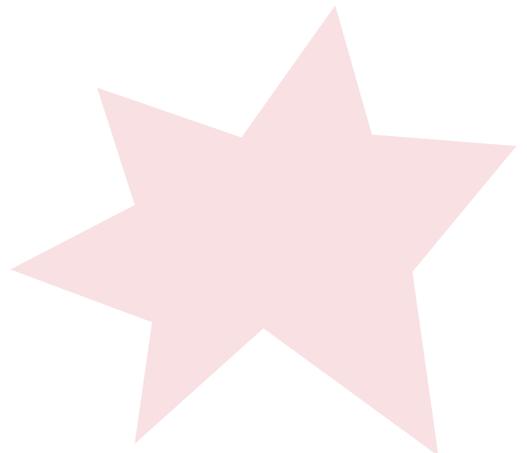
おまへのこと  
真剣に考えてるんだよ。  
なんでわかんないんだ//

バシッ



## 身体的暴力

- ✓ 腕などを強くつかむ
- ✓ つねる
- ✓ なぐる
- ✓ ける



嫌って言えない



いいだろー。  
付き合ってるんだから



## 性的暴力

- ❑ 無理やり性的行為をする
- ❑ 避妊に協力しない
- ❑ 嫌がっているのに、裸などを撮影する



# 性的同意って何？

恋人ができて、性行為を求められたら、応じるべき？

性行為の際に、お互いの意思を確認することを

「性的同意（セクシュアル・コンセント）」といいます。

もし自分が望んでいないなら、それを相手に伝えよう。また、相手の考えを尊重して、受けとめることが大切。

付き合っていたら、  
性行為をするのが当たり前

相手が嫌だと言わなければ、  
OKのサイン

1度OKだったら、つぎに  
性的同意をとる必要はない

キスをしたら、  
性行為をしてもいい



「おたがいの意思と同意」と「話し合える安心で安全な関係性」がなければ性被害や性暴力につながる場合もあります。

# 幸せな恋愛をするために

## 自分を大切にしよう

相手に合わせるばかりで、自分のやりたいことを制限したり、意見を言えないのでは、自分らしく輝けないよ。  
依存ではなく、尊重しあえる関係を目指そう。  
恋人がいても、いなくても、あなたは大切な存在。

自分らしく生きてサイコー。



## 対等であらう

男だから、強さを見せ、  
女だから、相手に尽くさなくては  
ならないわけではない。  
年上・年下も関係ないよ。

## 相談しよう

暴力かどうか確信がなくても大丈夫。  
迷ったら、ぜひ一度お近くの相談窓口にご相談を。

